


Agrupamento de Escolas de Alberto Sampaio



S  
I  
T  
U  
A  
Ç  
Ã  
O

PROVAS DE SELECÇÃO DE GINÁSTICA - TRAMPOLINS - 2015-2016



		Estação 1 (max 30)							Estação 2 (max 35)							Estação 3 (max 25)							Estação 4 (max 15)							Estação 5 (max 18)							(MAX 123)	ATTITUDE(2)	(MAX 153)	C C A O	ANO																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
		Fecho	Gr.Ast. "Sapo"	Ponte	Flex.Omb. Dec.Vent.	Pino Cabeça	Pino Bombeiro	Sub Total	Rol. Fr. Engrup	Rol.Atrás Engrup	Rol.Fr Per.Ast.	Rol.Atrás Per.Ast.	Espargata Frontal Dt	Espargata Frontal Esq	Espargata Lateral	Sub Total	Prancha Ventral	Prancha Dorsal	Subir/Banco Suaco	Abdominais	Saltos Corda	Sub Total	Salto Ret. para Bases	Salto para plano alto	Salto sobre Vale	Sub Total	Subir à Corda	Elefante	Aranha Frente	Aranha Atrás	Pino Rolamento	Roda	Sub Total	Total Pontos	(max 15)	Total Pontos																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
N.º	Nome																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												

\* Seleccionados para a Classe de Trampolins.

\*\* Elementos suplentes que poderão ser chamados, até ao final de Outubro, em função das desistências